



# عملکرد واحد تغذیه سال ۱۳۹۴

# عملکرد واحد تغذیه شبکه بهداشت و درمان شهرستان ماسال در طرح "بسیج ملی کاهش مصرف قند، نمک و چربی" ( ۲۹ آذرالی ۳۰ دی ماه ۱۳۹۴ )

- برگزاری کمیته هماهنگی بسیج آموزش همگانی تغذیه با حضور واحدهای تغذیه ، بهداشت خانواده، بهداشت محیط و بیماریها و نمایندگان ادارات آموزش و پرورش ، بهزیستی و کمیته امداد شهرستان در تاریخ ۲۴/۹/۹۴
- برگزاری جلسه توجیهی جهت کارکنان ( بهداشت خانواده و پزشک خانواده) مراکز بهداشتی شهرستان جهت هماهنگی در انجام فعالیت ها در هفته مذکور در تاریخ ۱/۱۰/۹۴ توسط کارشناس تغذیه
- برگزاری کلاس رابطین بهداشتی با موضوع " خودمراقبتی با کاهش مصرف نمک " در تاریخ ۳۰/۹/۹۴
- ارسال شعارهای بسیج ملی کاهش مصرف قند و نمک و چربی به کلیه ادارات شهرستان جهت درج در سربرگ نامه های اداری
- تهیه ۶ پرده حاوی پیامهای بهداشتی و نصب آن در مقابل درب کلیه مراکز بهداشتی و میدان اصلی شهر
- هماهنگی با واحد بهداشت محیط شهرستان جهت بازدید از مراکز تهیه و طبخ غذا در سطح شهرستان
- بازدید از مدارس و برگزاری کلاس های آموزشی
- برگزاری کلاس آموزشی برای اولیاء دانش آموزان دبستان شهید محسنی
- بازدید از بوفه مدارس
- برگزاری مسابقه نقاشی، انشا و مقاله نویسی در کلیه مدارس شهرستان
- برگزاری کلاس آموزشی "تغذیه کودکان زیر ۵ سال" برای مدیران و مربیان مهدکودک های شهری و روستایی





- ارائه رسانه های آموزشی اعم از پمفلت و تراکت های آموزشی در دو دکه روزنامه فروشی سطح شهر جهت توزیع در مجلات و روزنامه ها
- مکاتبه با امام جمعه شهرستان جهت ارائه سخنرانی در خصوص طرح مذکور با محوریت کاهش مصرف نمک و روغن در جمعه ۱۸/۱۰/۹۴



- برپای ی سفره سلامت توسط برخی مدارس
- توزیع پوسترها و پمفلت ها و تراکتهای آموزشی در سطح مراکز تهیه و طبخ مواد غذایی
- برپای ی جشن لقمه سالم در مهد کودک گل یاس
- بازدید از بوفه و آشپزخانه مدرسه شبانه روزی حضرت معصومه طاسکوه
- برگزاری جلسه آموزشی رهنمودهای غذایی ای ران برای کارکنان اداری شبکه بهداشت ۹۴/۹/۳۰
- برگزاری کلاس آموزشی رهنمودهای غذایی ای ران برای کلیه بهورزان شهرستان ۹۴/۱۰/۵
- برگزاری کلاس "تغذیه در سنین مدرسه و مکمل یاری" برای مراقبین سلامت شهرستان ۹۴/۱۰/۶
- برگزاری کلاس "نقش ری زمغذی ها در سلامت" برای مراقبین سلامت شهرستان ۹۴/۱۰/۱۲
- برگزاری کلاس "الگوی صحیح مصرف مواد غذایی" برای بهورزان ۹۴/۱۰/۳
- تعیی ن روز مشاوره تغذیه در تاری خ ۹۴/۱۰/۳۰ (هنوز زمان آن نرسی ده)
- برگزاری کارگاه ی ک روزه رهنمودهای غذایی ای ران برای کارکنان ادارات شهرستان با حضور متخصصی ن قلب و عروق و داخلی و کارشناس تغذیه در تاری خ ۹۴/۱۰/۲۹ (هنوز زمان آن نرسی ده)
- برگزاری کلاس آموزش عملی تهیه غذای کودک برای کودکان تحت پوشش طرح حمای تی در مرکز بهداشت شاندرمن ۹۴/۱۰/۲۹ (هنوز زمان آن نرسی ده)



## عملکرد واحد تغذیه در برنامه مکمل یاری آهن و ویتامین D در سال ۱۳۹۴ :

- (۱) برگزاری کمیته آهن یاری با حضور کارشناس سلامت و کارشناس تربیت بدنی آموزش و پرورش ،  
مدیریت شبکه بهداشت شهرستان ماسال و کارشناس تغذیه شبکه بهداشت شهرستان در تاریخ ۱/۷/۹۴
- (۲) برگزاری کارگاه یک روزه تغذیه در سنین مدرسه برای مدیران و دبیران شهرستان در مهر ۹۴
- (۳) برگزاری کلاس های آموزشی متوالی برای دانش آموزان توسط کارشناس تغذیه در مدارس تحت پوشش  
طرح مکمل یاری مدارس در طی برنامه
- (۴) توزیع قرص بین کلیه معلمان مدارس تحت پوشش مکمل یاری با عنوان مکمل یاری در میانسالان
- (۵) برگزاری مسابقات مقاله نویسی و انشا و نقاشی با موضوع تغذیه سالم در مدارس
- (۶) توزیع ۲۷۴۵۶ عدد قرص فروفولیک در بین دانش آموزان مقاطع متوسطه اول و دوم دخترانه
- (۷) توزیع ۱۷۶۹۴ عدد پرل ویتامین D در بین دانش آموزان دختر تحت پوشش طرح مکمل یاری با ویتامین  
D
- (۸) توزیع ۶۰۳۹ عدد پرل ویتامین D در بین دانش آموزان پسر متوسطه دوم تحت پوشش طرح



# عملکرد واحد تغذیه در برنامه حمایتی:



- (۱) دریافت اسامی کودکان مبتلا به اختلال رشد از مراکز بهداشتی درمانی تابعه در شهر یور و اسفند ۹۴
- (۲) تعیین تاریخ روز مشاوره و مشاوره با مادران کودکان تحت پوشش توسط کارشناس تغذیه ستاد
- (۳) معرفی کودکان واجد شرایط به کمیته امداد
- (۴) نظارت بر پایش رشد کودکان تحت پوشش و دریافت کامل سبد
- (۵) جمع آوری عملکرد خانه های بهداشت و مراکز و ارائه پسخوراند به معاونت بهداشتی



# گزارش دوره های آموزشی واحد تغذیه در سطح ستاد مرکز بهداشت شهرستان ماسال براساس گواهی صادر شده ( سال ..... ۹۴... ۱۳



| آموزش پرسنل (درون و بیرون بخشی)                           |                                 |            |              |                                                      |      |                      |      |                                             |                             |            |              | آموزش بهورزان ** |  |  |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------|------------|--------------|------------------------------------------------------|------|----------------------|------|---------------------------------------------|-----------------------------|------------|--------------|------------------|--|--|
| موضوع آموزشی (براساس الویتهای اعلام شده در سال...۹۴...۱۳) | دوره آموزشی (کارگاه، کلاس و...) |            |              | تعداد کل پرسنل شرکت کننده (بهداشتی و بیمه روستایی)   |      | بیمه روستایی (تعداد) |      | سایر* (پرسنل اداری و سایر ادارات :دیپلم...) | دوره آموزشی بهورزان         |            |              | توضیحات          |  |  |
|                                                           | نوع دوره (حضوری / غیرحضوری)     | تعداد دوره | ساعت هر دوره | پستهای بهداشتی (کاردان ، کارشناس ، ارشد ، ماما و...) | پزشک | مامای تیم سلامت      | پزشک |                                             | نوع دوره (حضوری / غیرحضوری) | تعداد دوره | ساعت هر دوره |                  |  |  |
| برنامه ها و شاخص های واحد تغذیه                           | حضوری                           | ۱          | ۸            | ۲۷                                                   | ۷    | ۶                    | ۷    |                                             |                             |            |              |                  |  |  |
| تغذیه در سنین مدرسه و مکمل یاری                           |                                 |            |              |                                                      |      |                      |      |                                             |                             |            |              |                  |  |  |
| رهنمودهای غذایی ایران                                     | حضوری                           | ۲          | ۸            | ۲۷                                                   | +    | ۶                    | +    |                                             |                             |            |              |                  |  |  |
| راهنمای وزن گیری مادران باردار                            | حضوری                           | ۲          | ۸            | ۲۲                                                   | ۲    | ۶                    | ۲    |                                             | حضوری                       | ۱          | ۸            | ۲۵               |  |  |
| نقش ریز مغذی ها در سلامت (ویتامین D)                      | حضوری                           | ۱          | ۸            | ۲۵                                                   |      | ۶                    |      |                                             |                             |            |              |                  |  |  |
|                                                           |                                 |            |              |                                                      |      |                      |      |                                             |                             |            |              |                  |  |  |

# گزارش سنجش نمک های خوراکی (ید دار تصفیه شده یا شستشو شده ) در سطح مدارس روستایی



| سنجش مطالعه دوم سال     |                               |                               | سنجش مطالعه اول سال     |                               |                               | تعداد تصفیه های | تعداد کل دانش آموزان |
|-------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------|----------------------|
| تعداد تصفیه های فلات پد | تعداد تصفیه های حاوی پد       |                               | تعداد تصفیه های فلات پد | تعداد تصفیه های حاوی پد       |                               |                 |                      |
|                         | تصفیه شده یا شستشو شده تیپونه | تصفیه شده یا شستشو شده تیپونه |                         | تصفیه شده یا شستشو شده تیپونه | تصفیه شده یا شستشو شده تیپونه | پدرانه          |                      |
|                         |                               |                               | ۲<br>۷۳                 |                               | ۵۸<br>۷۹۷                     | ۶۰<br>۷۶۱       | مرکز شماره ۲<br>۹۸   |
|                         |                               |                               | -----                   |                               | ۱۶۹<br>۷۵۰۰                   | ۱۶۹<br>۷۲۱      | مرکز جلقه سرا<br>۷۸۸ |
|                         |                               |                               | ۱۱<br>۷۸۱               |                               | ۸۸<br>۷۸۹                     | ۹۹<br>۷۲۶       | مرکز شماره ۱<br>۳۷۷  |
|                         |                               |                               | ۴<br>۷۴                 |                               | ۹۹<br>۷۹۶                     | ۱۰۳<br>۷۲۶      | مرکز وشمه سرا<br>۳۹۵ |
|                         |                               |                               | ۷<br>۷۳                 |                               | ۳۱۸<br>۷۹۷                    | ۳۲۵<br>۷۳۲      | مرکز شاهرمن<br>۶۹۶   |
|                         |                               |                               | ۲۴<br>۷۴                |                               | ۶۲۲<br>۷۹۶                    | ۶۵۶<br>۷۲۸      | جمع کل<br>۳۳۵۴       |

# شاخص های واحد تغذیه در برنامه پزشکی خانواده، سال ۱۳۹۴



| ردیف | نام شاخص                                          | سال ۹۰ | سال ۹۱ | سال ۹۲ | سال ۹۳ | سال ۹۴ | توضیحات لازم                                      |
|------|---------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------------------------------------------------|
| ۱    | درصد مصرف مصرف تمک ییدار(پراساس زیج حیاتی)        | ۹۵.۴   | ۹۸.۷۸  | ۹۸.۹۷  | ۹۷     |        | به دلیل عدم سرشماری در سال ۹۴ هنوز آمار مشخص نیست |
| ۲    | درصد پوشش یرنامه آهن یاری                         | ۱۰۰    | ۱۰۰    | ۱۰۰    | ۱۰۰    | ۱۰۰    |                                                   |
|      | راهنمایی                                          | ۵۰     | ۸۴.۷   | ۸۴.۷   | ۸۴.۷   | ۸۴.۷   |                                                   |
|      | درصد مصرف تمک ییدار مدارس روستایی                 | ۹۷.۸۵  | ۶۰     | ۹۸     | ۹۶     | ۹۶     |                                                   |
| ۳    | تعداد کودکان بی یضاعت در یرنامه حمایت             | ۳۰     | ۳۰     | ۳۰     | ۷۵     | ۷۵     |                                                   |
|      | تغذیه ای                                          | ۳۰     | ۳۰     | ۳۰     | ۷۵     | ۷۵     |                                                   |
| ۴    | درصد پیروی کودکان بی یضاعت تحت پوشش یرنامه حمایتی | ۷      | ۳.۳    | ۱۶.۵   | ۲۱.۵   | ۴۴.۶   |                                                   |
| ۵    | وضعیت تغذیه مادران یاردار در شروع یارداری         | ۴۸.۳۴  | ۲۲     | ۶۱.۷   | ۳۳     | ۳۷     |                                                   |
|      | درصد کم خونی                                      |        |        |        | ۱۰     | ۱۴     |                                                   |
| ۶    | وضعیت تغذیه مادران یاردار در پایان یارداری        | ۵۱     | ۲۲     | ۵۹     | ۵۴     | ۶۲     |                                                   |

# شاخص تغذیه ای مادران باردار شهری ، سال ...۹۴... ماسال

| تعداد کل مادران باردار | مادر زایمان کرده | وضعیت تغذیه مادر در شروع بارداری بر حسب نمایه توده بدن    |      |       |      |                                                       |      |       |      |                                                    |      |       |      |                                         |      |       |      | وضعیت تغذیه مادر در پایان بارداری بر حسب نمایه توده بدن |      |       |      | توضیح (تعداد) |
|------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------|------|-------|------|-------------------------------------------------------|------|-------|------|----------------------------------------------------|------|-------|------|-----------------------------------------|------|-------|------|---------------------------------------------------------|------|-------|------|---------------|
|                        |                  | شیوع کم وزن<br>شیوع طبیعی (BMI < 18/5)<br>در شروع بارداری |      |       |      | میزان وزن طبیعی (24/9 - BMI- 18/5)<br>در شروع بارداری |      |       |      | شیوع اضافه وزن (29/9 - BMI- 25)<br>در شروع بارداری |      |       |      | شیوع چاقی (BMI ≥ 30)<br>در شروع بارداری |      |       |      |                                                         |      |       |      |               |
|                        |                  | تعداد                                                     | درصد | تعداد | درصد | تعداد                                                 | درصد | تعداد | درصد | تعداد                                              | درصد | تعداد | درصد | تعداد                                   | درصد | تعداد | درصد | تعداد                                                   | درصد | تعداد | درصد |               |
| ۳۰۲                    | ۲۰۹              | ۰                                                         | ۰    | ۸۲    | ۲۷   | ۴۱                                                    | ۱۴   | ۲۹    | ۹    | ##                                                 | ۵۰   | ۳۴    | ۱۱   | ۱۲۶                                     | ۶۰   | ۱۹    | ۹    | ۶۴                                                      | ۳۱   | ۱۷    | ۱۷   |               |
| ۲۱۴                    | ۷۶               | ۱                                                         | ۰    | ۶۳    | ۲۹   | ۷۴                                                    | ۳۵   | ۹     | ۴    | ۶۷                                                 | ۳۱   | ۷۶    | ۳۶   | ۳۱                                      | ۴۱   | ۱۳    | ۱۷   | ۳۲                                                      | ۴۲   | ۳۴    | ۳۴   |               |
| ۱۲۲                    | ۸۲               | ۰                                                         | ۰    | ۴۸    | ۳۹   | ۵۵                                                    | ۴۵   | ۱۷    | ۱۴   | ۲                                                  | ۲    | ۱۴    | ۱۱   | ۶۹                                      | ۸۴   | ۶     | ۷    | ۷                                                       | ۹    | ۱۷    | ۱۷   |               |
| ۶۳۸                    | ۳۶۷              | ۱                                                         | ۰    | ۱۹۳   | ##   | ۱۷۰                                                   | ##   | ۵۵    | ۹    | ۲۱۹                                                | ۳۴   | ##    | ۱۹   | ۲۲۶                                     | ۶۲   | ۳۸    | ۱۰   | ۱۰۳                                                     | ۲۸   | ۶۸    | ۶۸   |               |

# شاخص تغذیه ای مادران باردارروستایی ، سال ... ۹۴ ... ماسال



| تعداد کل مادران باردار | مادرزایمان کرده | وضعیت تغذیه مادر در شروع بارداری برحسب نمایه توده بدن |      |       |      |                                                   |      |       |      |                                           |      |       |      |                                      |      |    |    | وضعیت تغذیه مادر در پایان بارداری برحسب نمایه توده |    | توضیح (تعداد سقط، مرده زایی، کوچ، استراحت مطلق و سایر موارد ثبت شود) |    |
|------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------|------|-------|------|---------------------------------------------------|------|-------|------|-------------------------------------------|------|-------|------|--------------------------------------|------|----|----|----------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------|----|
|                        |                 | شیوع کم وزن (BMI < 18/5) در شروع بارداری              |      |       |      | میزان وزن طبیعی (24/9 - BMI 18/5) در شروع بارداری |      |       |      | شیوع اضافه وزن (BMI > 25) در شروع بارداری |      |       |      | شیوع چاقی (BMI > 30) در شروع بارداری |      |    |    |                                                    |    |                                                                      |    |
|                        |                 | تعداد                                                 | درصد | تعداد | درصد | تعداد                                             | درصد | تعداد | درصد | تعداد                                     | درصد | تعداد | درصد | تعداد                                | درصد |    |    |                                                    |    |                                                                      |    |
| ۶۵                     | ۴۶              | ۰                                                     | ۰    | ۲۷    | ۴۱   | ۲۰                                                | ۳۱   | ۱۴    | ۲۲   | ۴۰                                        | ۶    | ۳۰    | ۵    | ۳۵                                   | ۷۶   | ۰  | ۰  | ۱۱                                                 | ۲۴ | ۰                                                                    | ۰  |
| ۶۸                     | ۳۷              | ۰                                                     | ۰    | ۲۹    | ۴۲   | ۱۷                                                | ۲۵   | ۱۸    | ۲۷   | ۴۰                                        | ۶    | ۱۱    | ۳۰   | ۲۸                                   | ۷۵   | ۱  | ۳  | ۸                                                  | ۲۲ | ۱                                                                    | ۰  |
| ۱۰۴                    | ۸۴              | ۱                                                     | ۱    | ۵۰    | ۴۸   | ۳۳                                                | ۳۲   | ۱۸    | ۱۷   | ۲۰                                        | ۲    | ۱۴    | ۱۳   | ۵۰                                   | ۶۰   | ۲۱ | ۲۵ | ۱۳                                                 | ۱۵ | ۹                                                                    | ۱۵ |
| ۲۰۷                    | ۱۷۱             | ۱۷                                                    | ۸    | ۸۱    | ۳۹   | ۶۱                                                | ۲۹   | ۴۱    | ۲۰   | ۷                                         | ۴    | ۸     | ۴۰   | ۷۸                                   | ۴۷   | ۴۲ | ۲۸ | ۶۰                                                 | ۳۵ | ۲۰                                                                   | ۳۵ |
| ۲۷۰                    | ۱۷۵             | ۶                                                     | ۲    | ۱۱۵   | ۴۳   | ۷۸                                                | ۲۹   | ۴۸    | ۱۸   | ۳۳                                        | ۸    | ۳۳    | ۱۱   | ۱۲۷                                  | ۷۲   | ۲۲ | ۱۳ | ۲۶                                                 | ۱۵ | ۲۳                                                                   | ۱۵ |
| ۷۱۴                    | ۵۱۳             | ۲۴                                                    | ۳    | ۳۰۲   | ۴۳   | ۲۰۹                                               | ۲۹   | ۱۳۹   | ۲۰   | ۳۸                                        | ۵    | ۶۶    | ۹    | ۳۱۸                                  | ۶۲   | ۹۱ | ۱۸ | ##                                                 | ۲۶ | ۳۵                                                                   | ۲۵ |



## گزارش عملکرد برنامه ارتقاء سطح سلامت دانش آموزان دختر (کل شهرستان)



| نام شهرستان   | تعداد کل مدارس دخترانه متوسطه دوره اول تحت پوشش | تعداد کل مدارس دخترانه متوسطه دوره دوم تحت پوشش | درصد مدارس دخترانه متوسطه دوره دوم تحت پوشش | تعداد کل مدارس دخترانه متوسطه دوره دوم تحت پوشش | تعداد کل مدارس دخترانه متوسطه دوره دوم تحت پوشش | درصد مدارس دخترانه متوسطه دوره دوم تحت پوشش | تعداد کل مدارس دخترانه متوسطه دوره اول تحت پوشش | تعداد کل مدارس دخترانه متوسطه دوره اول تحت پوشش | درصد مدارس دخترانه متوسطه دوره اول تحت پوشش | تعداد کل مدارس دخترانه متوسطه دوره اول تحت پوشش | تعداد کل مدارس دخترانه متوسطه دوره اول تحت پوشش | درصد مدارس دخترانه متوسطه دوره اول تحت پوشش |
|---------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| استارا        | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     |
| استانه اشرفیه | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     |
| املش          | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     |
| بندرانزلی     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     |
| تالش          | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     |
| رشت           | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     |
| رضوانشهر      | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     |
| رودبار        | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     |
| رودسر         | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     |
| سیاهکل        | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     |
| شفقت          | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     |
| صومعه سرا     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     |
| فومن          | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     |
| لاهیجان       | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     |
| لنگرود        | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     | +                                               | +                                               | #DIV/0!                                     |
| ماسال         | ۱۳                                              | ۸                                               | ۶۱.۵                                        | ۱۰۷۷                                            | ۹۰۹                                             | ۸۴.۴                                        | ۱۰۰۰                                            | ۸۶۳                                             | ۸۶.۳                                        | ۱۰۰۰                                            | ۸۶۳                                             | ۸۶.۳                                        |
| کل شهرستان    | ۱۳                                              | ۸                                               | ۶۱.۵                                        | ۱۰۷۷                                            | ۹۰۹                                             | ۸۴.۴                                        | ۱۰۰۰                                            | ۸۶۳                                             | ۸۶.۳                                        | ۱۰۰۰                                            | ۸۶۳                                             | ۸۶.۳                                        |

# گزارش عملکرد برنامه مکمل یاری ویتامین D در کادر آموزشی (دبیر و...) مدارس دخترانه ماسال سال تحصیلی ۱۳۹۴



| نام شهرستان    | تعداد کادر آموزشی گیرنده مکمل ها (مدارس دخترانه)<br>متوسطه دوره اول تحت پوشش |       |    | تعداد کادر آموزشی گیرنده مکمل ها (مدارس دخترانه)<br>متوسطه دوره دوم تحت پوشش |       |     |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------|-------|----|------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|
|                | شهر                                                                          | روستا | کل | شهر                                                                          | روستا | کل  |
| استارا         |                                                                              |       | +  |                                                                              |       | +   |
| استانه اشترقیه |                                                                              |       | +  |                                                                              |       | +   |
| اطلس           |                                                                              |       | +  |                                                                              |       | +   |
| بندراتزلی      |                                                                              |       | +  |                                                                              |       | +   |
| تالش           |                                                                              |       | +  |                                                                              |       | +   |
| رشت            |                                                                              |       | +  |                                                                              |       | +   |
| رعدوانشهر      |                                                                              |       | +  |                                                                              |       | +   |
| رودبار         |                                                                              |       | +  |                                                                              |       | +   |
| رودسر          |                                                                              |       | +  |                                                                              |       | +   |
| سیاهکل         |                                                                              |       | +  |                                                                              |       | +   |
| شفت            |                                                                              |       | +  |                                                                              |       | +   |
| حدومعه سرا     |                                                                              |       | +  |                                                                              |       | +   |
| قومن           |                                                                              |       | +  |                                                                              |       | +   |
| لاهیجان        |                                                                              |       | +  |                                                                              |       | +   |
| لنگرود         |                                                                              |       | +  |                                                                              |       | +   |
| ماسال          | ۴۵                                                                           | ۴۵    | ۹۰ | ۸۶                                                                           | ۱۷    | ۱۰۳ |
| کل روستایی     | ۴۵                                                                           | ۴۵    | ۹۰ | ۸۶                                                                           | ۱۷    | ۱۰۳ |

گزارش عملکرد برنامه ارتقاء سطح سلامت دانش آموزان دختر مقطع متوسطه دوم از طریق آموزش تغذیه و مکمل یاری ویتامین D در دانشگاه علوم پزشکی گیلان سال تحصیلی ۱۳۹۴



|    | M       | L   | K   | J       | I  | H  | G       | F    | E     | D       | C | B  | A          |  |
|----|---------|-----|-----|---------|----|----|---------|------|-------|---------|---|----|------------|--|
| 7  | #DIV/0! | *   | *   | #DIV/0! | *  | *  | #DIV/0! | *    | *     | #DIV/0! | * | *  | بندرانزلی  |  |
| 8  | #DIV/0! | *   | *   | #DIV/0! | *  | *  | #DIV/0! | *    | *     | #DIV/0! | * | *  | تالش       |  |
| 9  | #DIV/0! | *   | *   | #DIV/0! | *  | *  | #DIV/0! | *    | *     | #DIV/0! | * | *  | رشت        |  |
| 10 | #DIV/0! | *   | *   | #DIV/0! | *  | *  | #DIV/0! | *    | *     | #DIV/0! | * | *  | رضوانشهر   |  |
| 11 | #DIV/0! | *   | *   | #DIV/0! | *  | *  | #DIV/0! | *    | *     | #DIV/0! | * | *  | رودبار     |  |
| 12 | #DIV/0! | *   | *   | #DIV/0! | *  | *  | #DIV/0! | *    | *     | #DIV/0! | * | *  | رودسر      |  |
| 13 | #DIV/0! | *   | *   | #DIV/0! | *  | *  | #DIV/0! | *    | *     | #DIV/0! | * | *  | سیاهکل     |  |
| 14 | #DIV/0! | *   | *   | #DIV/0! | *  | *  | #DIV/0! | *    | *     | #DIV/0! | * | *  | شفشفت      |  |
| 15 | #DIV/0! | *   | *   | #DIV/0! | *  | *  | #DIV/0! | *    | *     | #DIV/0! | * | *  | صومعه سرا  |  |
| 16 | #DIV/0! | *   | *   | #DIV/0! | *  | *  | #DIV/0! | *    | *     | #DIV/0! | * | *  | فومن       |  |
| 17 | #DIV/0! | *   | *   | #DIV/0! | *  | *  | #DIV/0! | *    | *     | #DIV/0! | * | *  | لاهیجان    |  |
| 18 | #DIV/0! | *   | *   | #DIV/0! | *  | *  | #DIV/0! | *    | *     | #DIV/0! | * | *  | لنگرود     |  |
| 19 | ۱۰۰٪    | ۸۶۳ | ۸۶۳ | ۱۰۰٪    | ۱۱ | ۱۱ | ۸۴.۴    | ۹۰.۹ | ۱۰۷.۷ | ۶۱.۵    | ۸ | ۱۳ | ماسال      |  |
| 20 | ۱۰۰٪    | ۸۶۳ | ۸۶۳ | ۱۰۰٪    | ۱۱ | ۱۱ | ۸۴.۴    | ۹۰.۹ | ۱۰۷.۷ | ۶۱.۵    | ۸ | ۱۳ | کل شهرستان |  |

گزارش عملکرد برنامه مکمل یاری ویتامین D در کادر آموزشی (دبیر و...) مدارس پسرانه ماسال  
 سال تحصیلی ۱۳۹۴

| نام شهرستان   | شهر | روستا | کل  |
|---------------|-----|-------|-----|
| استارا        |     |       | +   |
| استاته اشوقیه |     |       | +   |
| املش          |     |       | +   |
| بندوانزلی     |     |       | +   |
| تالش          |     |       | +   |
| رشت           |     |       | +   |
| رهدوانشهر     |     |       | +   |
| رودبار        |     |       | +   |
| رودسر         |     |       | +   |
| سیاهکل        |     |       | +   |
| ثفت           |     |       | +   |
| حدومعه سرا    |     |       | +   |
| قومن          |     |       | +   |
| لاهیجان       |     |       | +   |
| لنگرود        |     |       | +   |
| ماسال         | ۱۰۶ | ۵     | ۱۱۱ |
| کل روستایی    | ۱۰۶ | ۵     | ۱۱۱ |



# گزارش عملکرد برنامه مکمل یاری (فر فولیک) در کادر آموزشی (دبیر و...) مدارس دخترانه ماسال سال تحصیلی ۱۳۹۴



| نام شهرستان   | شهر | روستا | کل | شهر | روستا | کل  |
|---------------|-----|-------|----|-----|-------|-----|
| آستارا        |     |       | +  |     |       | +   |
| آستاده اشرفیه |     |       | +  |     |       | +   |
| املش          |     |       | +  |     |       | +   |
| بندرانزلی     |     |       | +  |     |       | +   |
| تالش          |     |       | +  |     |       | +   |
| رشت           |     |       | +  |     |       | +   |
| رخدوانشهر     |     |       | +  |     |       | +   |
| رودبار        |     |       | +  |     |       | +   |
| رودسر         |     |       | +  |     |       | +   |
| سیاهکل        |     |       | +  |     |       | +   |
| شفت           |     |       | +  |     |       | +   |
| صومعه سرا     |     |       | +  |     |       | +   |
| قومن          |     |       | +  |     |       | +   |
| لاهیجان       |     |       | +  |     |       | +   |
| لنگرود        |     |       | +  |     |       | +   |
| ماسال         | ۴۵  | ۴۵    | ۹۰ | ۸۶  | ۱۷    | ۱۰۳ |
| کل روستایی    | ۴۵  | ۴۵    | ۹۰ | ۸۶  | ۱۷    | ۱۰۳ |

## شش ماهه اول سال ۹۴



|        |                                                                                     |   |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ۷۵     | تعداد کودکان دریافت کننده سبد غذایی در دوره شش ماهه                                 | ۱ |
| ۳۱     | تعداد کودکان بهبود یافته در دوره شش ماهه                                            | ۲ |
| ٪ ۴۱.۳ | درصد کودکان بهبود یافته از طریق سبد غذایی در دوره شش ماهه                           | ۳ |
| ۱۸-۷۵  | تعداد مادران آموزش دیده در خصوص تغذیه ( تئوری - عملی ) در دوره شش ماهه              | ۴ |
| ۸۰     | تعداد کودکان مبتلا به سوء تغذیه مراجعه کننده به واحد مشاوره تغذیه در دوره شش ماهه   | ۵ |
| ۹      | تعداد کودکان مبتلا به سوء تغذیه بهبود یافته توسط واحد مشاوره تغذیه در دوره شش ماهه  | ۶ |
| ۱۱/۳   | درصد کودکان بهبود یافته از طریق مشاوره تغذیه در دوره شش ماهه                        | ۷ |
| ---    | تعداد کارگاهها و کلاس های آموزشی برگزار شده در دوره شش ماهه                         | ۸ |
| ---    | تعداد شرکت کنندگان در کارگاههای آموزشی و کلاس های آموزشی برگزار شده در دوره شش ماهه | ۹ |

۶- از ۸۰ کودک مراجعه کننده به واحد تغذیه ۷۵ تن از آنان کودکان معرفی شده برای دریافت سید می باشند.

## فرم عملکرد برنامه حمایتی شش ماهه دوم سال ۹۴

|   |                                                                                     |                        |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| ۱ | تعداد کودکان دریافت کننده سبد غذایی در دوره شش ماهه                                 | ۷۵                     |
| ۲ | تعداد کودکان بهبود یافته در دوره شش ماهه                                            | ۳۶                     |
| ۳ | درصد کودکان بهبود یافته از طریق سبد غذایی در دوره شش ماهه                           | ۴۸٪                    |
| ۴ | تعداد مادران آموزشی دیده در خصوص تغذیه ( تئوری - عملی ) در دوره شش ماهه             | ۲۲-۷۵                  |
| ۵ | تعداد کودکان مبتلا به سوء تغذیه مراجعه کننده به واحد مشاوره تغذیه در دوره شش ماهه   | ۸۳                     |
| ۶ | تعداد کودکان مبتلا به سوء تغذیه بهبود یافته توسط واحد مشاوره تغذیه در دوره شش ماهه  | ۱۲                     |
| ۷ | درصد کودکان بهبود یافته از طریق مشاوره تغذیه در دوره شش ماهه                        | ۱۶                     |
| ۸ | تعداد کارگاهها و کلاس های آموزشی برگزار شده در دوره شش ماهه                         | ۴ دوره رهنمودهای غذایی |
| ۹ | تعداد شرکت کنندگان در کارگاههای آموزشی و کلاس های آموزشی برگزار شده در دوره شش ماهه | ۶۸                     |

۶- از ۸۳ کودک مراجعه کننده به واحد تغذیه ۷۵ تن از آنان کودکان معرفی شده برای دریافت سبد می باشند .