

به نام خدا

مراحل تشخیص زود هنگام سرطان پستان (Breast caner)

تهیه کننده:

فرامرز یعقوبی کارشناس نظارت بر امور آزمایشگاه های شبکه بهداشت
و درمان ماسال

۱۳۹۱

مقدمه: آمار ثبت شده در استان گیلان نشان میدهد به علت عادت غلط نگهداری مواد غذایی در استان گیلان دودی کردن و نمک سود کردن ماهی و اشپل (از قدیم به خاطر نبودن یخچال و جلوگیری از فاسد شدن) و همچنین نوشیدن چای داغ بیشترین موارد سرطان مربوط به دستگاه گوارش می باشد .

سایر موارد سرطان ها شامل سرطان پستان - پوست - پروستات -لوسمی (خون)- ریه و غیره می باشد.

موارد ثبت شده ی سرطان در سال ۱۳۹۱ در استان گیلان تاکنون بیشترین موارد سرطان پستان را نشان می دهد .یکی دغدغه های وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی کنترل سرطان یعنی پیشگیری ارزان و درمان گران (به خصوص سرطان پستان) می باشد.

لذا وزارت متبوع اقدام به حمایت مالی از بیماران سرطانی را نموده است و در سال ۱۳۸۸ مبلغ ۱۸ میلیارد ریال از طریق دانشگاه علوم پزشکی گیلان هزینه شده است. موارد سرطان ثبت شده در استان گیلان طبق آمار اعلام شده از طریق معاونت محترم دانشگاه تاکنون ۲۲۰۰ نفر می باشد. در استان گیلان در بخش دولتی ۳ نفر رادیوتراپیست و ۳ نفر انکولوژیست (برای بزرگسالان و اطفال) فعالیت دارند.

برای شیمی درمانی ۳۵ تخت بیمارستانی پیش بینی شده که در آینده نزدیک در بیمارستان رازی احداث خواهد شد.

توصیه های لازم به بیماران بعد از شیمی درمانی: ۱

-گوشت گاو کبابی و ماهی مصرف نکنند.

۲-با افرادی که سرماخوردگی دارند دست ندهد.

۳-به افرادی که واکسن زنده ضیف شده تزریق کرده اند نزدیک نشود.

۴-گل و گیاه در منزل نگه داری نکنند.

۵-به ریشه گیاهان در ارتباط نباشد.

۶-از کلاه گیس استفاده نماید.

۷-از رنگ مو -کلیپس-گیره-سشوار و غیره استفاده نکند.

مراحل تشخیص زود هنگام سرطان پستان:

۱-خود آزمایی ماهیانه پستان ها از نظر توده های سفت و غیرطبیعی.

۲-معاینه توسط پزشک زنان هر ۳ سال (خانم های ۲۰-۴۰ سال) و هر سال برای خانم های بالای ۴۰ سال.

۳-سونوگرافی پستان از نظر وجود توده های سفت (کیست یا تومور).

۴-ماموگرافی(تصویر برداری از طریق رادیولوژی که حدود ۱۵ درصد خطا دارد).

۵-روش تشخیص به کمک کامپیوتر (CAD) یک تکنولوژی پیشرفته به کمک رایانه که فیلم به دست آمده از ماموگرافی را واضح تر بررسی می گردد.

۶-ماموگرافی دیجیتال: بجای ثبت تصویر روی فیلم روی یک صفحه کامپیوتر نمایش داده می شود که قابل ذخیره سازی و انتقال الکترونیکی به مراکز علمی معتبر جهت تشخیص و مشاوره وجود دارد.

۷-روش MRI به این روش تومورهای بسیارکوچک را نشان می دهد.(تومورهای بد خیم از خوش خیم و میکرو کلسیفیکاسیون که نشانه اولیه سرطان است نشان می دهد.

۸-شستشوی مجاری پستان :باآب نمک و بررسی از نظر سلول های بد خیم).

۹-جدیدترین روش غربالگری به روش ژنتیکی :آزمایش خون از نظر ژن مرتبط باسرطان پستان ETM که در گلوبول های سفید خون بررسی میشود.که در صورت مثبت بودن به سه روش خطر ابتلا را کاهش می دهیم.

۱-تغییر شیوه زندگی

۲-اصلاح روش تغذیه

۳-حتی انجام عمل جراحی که به جلوگیری از سرطان کمک کند.

موفق باشید