



اهداف و برنامه های واحد تغذیه

برنامه ها و اهداف واحد تغذیه

- ۱- تغذیه جامعه و بهبود شیوه زندگی
- ۲- تغذیه گروه های آسیب پذیر
- ۳- مدیریت تغذیه در بحران و امنیت غذایی
- ۴- پیشگیری از کمبود ریزمغذی ها
- ۵- تغذیه بالینی

برنامه تغذیه جامعه و بهبود شیوه زندگی

- هدف کلی:

- بهبود وضعیت تغذیه جامعه و اصلاح عادات غذایی

- برنامه ها:

- ارتقاء فرهنگ و سواد تغذیه ای جامعه
- ارتقاء سطح سواد تغذیه ای زنان روستایی گیلان
- همکاری با گروه بیماری ها در برنامه پیشگیری و کنترل بیماری های قلب و عروق
- همکاری با گروه گسترش در برنامه های پزشک خانواده و باز آموزی پرسنل
- همکاری با سازمان غله و خدمات بازرگانی در برنامه بهبود کیفیت نان
- همکاری با واحد بهداشت محیط در برنامه بهداشت مواد غذایی و اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی

برنامه کنترل کمبود ریزمغذی ها

- هدف کلی:

- پیشگیری از کمبود ریزمغذی ها

- برنامه ها :

- آموزش تغذیه و آهن یاری هفتگی دختران راهنمایی و دبیرستان
- پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید (IDD)
- همکاری با معاونت غذا و دارو در برنامه غنی سازی آرد

برنامه تغذیه جامعه و بهبود شیوه زندگی

● هدف کلی:

بهبود وضعیت تغذیه جامعه و اصلاح عادات غذایی

● برنامه ها :

- ارتقاء فرهنگ و سواد تغذیه ای جامعه
- ارتقاء سطح سواد تغذیه ای زنان روستایی گیلان
- همکاری با گروه بیماری ها در برنامه پیشگیری و کنترل بیماری های قلب و عروق
- همکاری با گروه گسترش در برنامه های پزشک خانواده و باز آموزی پرسنل
- همکاری با سازمان غله و خدمات بازرگانی در برنامه بهبود کیفیت نان
- همکاری با واحد بهداشت محیط در برنامه بهداشت مواد غذایی و اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی

برنامه تغذیه گروه های آسیب پذیر

● هدف کلی:

بهبود وضعیت تغذیه کودکان، نوجوانان، مادران و سالمندان

● برنامه ها :

- تامین یک وعده غذای گرم برای کودکان ۶-۳ سال روستامهددا
- مشارکتی-حمایتی بهبودوضع تغذیه کودکان
- همکاری با سازمان آموزش وپرورش در برنامه شیر مدرسه
- همکاری با گروه بهداشت خانواده در برنامه های آموزشی کودکان ، مادران ، میانسالان و سالمندان
- همکاری با گروه بهداشت خانواده در برنامه مراقبت های سلامت کودکان، مادران(مکمل یاری، وزن گیری،....)
- همکاری با واحد بهداشت مدارس در برنامه مدارس مروج سلامت

برنامه مدیریت تغذیه در بحران و امنیت غذایی

- هدف کلی:

حفظ و کنترل امنیت غذایی در شرایط بحران

- برنامه ها:

- بهبود تغذیه در بحران