

هو الجمیل

ایمنی در سفر

سوانح و حوادث ترافیکی:

- ۱- حوادث ترافیکی سالانه منجر به فوت ۱/۲ میلیون نفر و مجروح شدن ۵۰ میلیون نفر در جهان می شود و ۲۰۵۰ میلیون نفر در اثر این حوادث آسیب دیده یا ناتوان می شوند.
- ۲- عده زیادی از این افراد رهگذران، دوچرخه سواران، موتور سوارانو استفاده کنندگان از سیستم حمل و نقل عمومی هستند.
- ۳- در کشور ما، سوانح و حوادث دومین علت فوت است. متأسفانه بیشترین گروه سنی درگیر حوادث ترافیکی گروه سنی ۱۵ تا ۲۹ سال است.
- ۴- بالاترین میزان مرگ و بستری در انواع حوادث مربوط به حوادث ترافیکی است. به طوری که هر ۲۲ دقیقه یک نفر در ایران در اثر حوادث ترافیکی جان خود را از دست می دهد.
- ۵- بیشترین علت تصادفات مربوط به تخلفات از قبیل عدم رعایت حق تقدم، عدم رعایت فاصله طولی با وسیله نقلیه، انحراف به چپ، عدم توجه به جلو، تغییر مسیر ناگهانی در گردشها و عدم توانایی در کنترل وسیله نقلیه ناشی از تخطی از سرعت مطمئنه می باشد.
- ۶- رعایت اصول ایمنی (استفاده از کمر بند و کلاه ایمنی) و رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی موجب پیشگیری از صدمات جدی و خطرناک در تصادفات رانندگی می شود.



ایمنی در ساحل و دریا :

دریا با وجود جاذبه های بسیار زیاد، خطرناک است

- ۱- در هنگام شنا کردن در دریا حتی در آبهای کم عمق کنار ساحل مراقب بچه های خردسال خود باشید.
- ۲- از شنا کردن در جاهایی که علائم هشدار دهنده وجود دارد خودداری کنید..
- ۳- از شنا کردن در جاهایی که شنی و عمیق است خودداری کنید.
- ۴- در هنگام قایق سواری در دریا از جلیقه نجات استفاده کنید.
- ۵- در هنگام طوفانی و موج بودن دریا از شنا کردن جدا بپرهیزید.
- ۶- چنانچه در شنا مهارت ندارید از رفتن به جاهای عمیق و دور از ساحل خودداری کنید.
- ۷- توجه کنید قایقهای بادی بدلیل سبک بودن ممکن است با باد و جریان دریا به جاهای عمیق بروند.
- ۸- در صورت بروز هر گونه اتفاق فورا با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.





توصیه های زیر را جدی بگیرید:

- ۱- از برپا کردن چادر در نزدیکی ساحل دریا خودداری فرمائید.
- ۲- در هنگام آشپزی در چادر و یا بیرون آن مواظب هر گونه آتش سوزی باشید.
- ۳- مواظب باشید طنابهای مخصوص نصب چادر مانع رفت و آمد نباشد تا باعث زمین خوردن و ایجاد مصدومیت نگردد.
- ۴- از نگهداری مواد نفتی در چادر پرهیز کنید.
- ۵- وسایل آتش زا مانند فشفشه و ترقه را از دسترس کودکان دور نگه دارید.